

PODRÓŻUJ PO MAŁOPOLSCE

# w rytmie eko



MAŁOPOLSKA ZACHODNIA



## Czym jest ekoturystyka?

Ekoturystyka to kameralne odkrywanie i poznawanie wyjątkowych miejsc i ludzi, ich kultury, tradycji oraz zabytków. To co wyróżnia podróżowanie w stylu eko, to szacunek i wrażliwość na przyrodę i krajobraz, a także na potrzeby ludzi, którzy mieszkają w zakątkach, które odwiedzamy. Dzięki ekoturystyce jesteśmy bliżej nich i natury, mamy szansę doświadczyć, poczuć, poznać, zaprzyjaźnić się, zachwycić otaczającym światem. I zabrać ze sobą swój ślad węglowy oraz... wspaniałe wspomnienia.

# MAŁOPOLSKA ZACHODNIA



Przyroda i dziedzictwo industrialne  
w Dolinie Wisły, Przemyślu i Soły



Historia i przyroda  
na Szlaku Orlich Gniazd



Z wizytą u artystów i aniołów  
na Bursztynowym Szlaku



Rowerem i kajakiem przez  
Ekomuzeum Doliny Karpią



Dreżyną przez urokliwe  
jurajskie krajobrazy



Wolbrom

Bydlin

Pustynia Błędowska

Szreniawa

Park Krajobrazowy Orlich Gniazd

Klucze

Rabsztyn

OLKUSZ

Bukowno

TRZEBINIA

CHRZANÓW

Bolęcín

Przemysła

Rudno

Ruwniański Park Krajobrazowy

Lpawiec

Wyjetzów

Nieporaz

Regulice

Alwernia

OŚWIĘCIM

Grojec

Przeciszów

Zator

Wista

obszary Natura 2000  
dolina Dolnej Skawy i Wistoka

Miejsce

Wista

Brzeźnica

Spytkowice

Brzeszcze

Sota

osiek

Wozniki

Zarzyce Wielkie

Tomice

WADOWICE

Kalwaria Zebrzydowska

Izdebnik

Kęty

Wieprz

Lanckorona

Andrychów

Stryszów

Jastrzębia



Beskid Mały  
Park Krajobrazowy  
Beskidu Małego

Jeziro Mucharskie

Skawinki



# MAŁOPOLSKA ZACHODNIA

Z wizytą u artystów i aniołów  
na Bursztynowym Szlaku



Lanckorona  
Kalwaria Zebrzydowska  
Stryszów



pieszo



nordic walking



rowerem



lokalne produkty



dziedzictwo

Kiedy jedziecie z Krakowa w kierunku Wadowic, w oddali wynurza się, niczym wulkan, Góra Lanckorońska, brama do Beskidów. Krajobraz tego malowniczego zakątka karpackiego tworzy barwna mozaika łagodnych, falistych wzgórz, pól, łąk i lasów. W piosence Marka Grechuty było to miejsce oddalone „od tupotu szybkich spraw”. Sercem regionu jest wpisany na listę UNESCO zespół architektoniczno-krajobrazowy Kalwaria Zebrzydowska rozciągający się od klasztoru oo. Bernardynów aż po Lanckoronę z jej unikatową drewnianą architekturą. Mówi się, że mieszkają tu Anioły. Zobaczycie je w okienkach drewnianych domów i zagród oraz w rysunkach wybitnego scenografa teatralnego i malarza – Kazimierza Wiśniaka. Co roku zlatują na lanckoroński Rynek podczas grudniowego Festiwalu „Anioł w Miasteczku”. Zakątek ten upatryli sobie liczni artyści – malarze, fotograficy, aktorzy, muzycy, pisarze i poeci. Zapraszamy Was do bajkowej krainy, gdzie w harmonijny sposób splatają się Natura i Kultura.

Proponujemy 2-3 dniowy wyjazd z noclegiem w gospodarstwie agroturystycznym lub jednym z rodzinnych pensjonatów – przedwojennych willi. Okolicę poznacie wędrując wybranymi szlakami mikrowypraw – spacerowymi/nordic walking lub rowerowymi. Przed wyjazdem koniecznie wybierzcie i zapiszcie się na jeden z proponowanych warsztatów artystycznych, rękodzielniczych lub kulinarnych. Na szlaku odnajdziecie lokalne smaki i poczujecie artystyczną duszę miejsca.

#### Ekowycieczka rekomendowana dla:

- ▶ rodzin z dziećmi
- ▶ seniorów
- ▶ indywidualnych podróżników poszukujących autentycznych klimatów miejsca






# MIKROWYPRAWY

## 1. Romantyczny spacer wokół Góry Lanckorońskiej

Rynek – ul. św. Jana – alejki spacerowe na Górze Zamkowej – ul. Zamkowa – ul. Świętokrzyska – Rynek

Z Rynku lanckorońskiego skręcamy w ul. św. Jana i mijamy zabytkowy **kościół parafialny pw. Narodzenia św. Jana Chrzciciela** (jego główny ołtarz z obrazem przedstawiającym chrzest Chrystusa jest jednym z najcenniejszych przykładów sztuki wczesnobarokowej w Małopolsce). Alejka Cichych Szeptów zaprowadzi nas na Górę Lanckorońską (550 m n.p.m.) z **ruinami średniowiecznego Zamku**, a także twierdzą Konfederatów Barskich. Z góry zejdziemy Alejką Zakochanych, by powędrować dalej malowniczą ulicą Zamkową (z zabytkową Willą Zamek u jej szczytu), a później ulicą Świętokrzyską wrócić na Rynek (zapach chleba z pobliskiej piekarni Siwków przypomina o piosence „Lanckorona” Marka Grechuty). Na Rynku romantyczni przybysze lubią fotografować się pod pomnikiem zwanym Sercem Anioła.

 1,5 km  45 min.  trasa łatwa

 pieszo






Pomnik Serce Anioła Enrico Muscetry na lanckorońskim rynku

## 2. Trasa wiejsko-czarodziejska

Lanckorona Rynek – ul. Krakowska – ul. Ławki – ul. Dębowa – Zagroda Ławeczki (zagroda edukacyjna) – Jastrzębia (wizyta w gospodarstwie edukacyjno-zielarskim „U Maciejowej” z warsztatami twórczymi po wcześniejszym umówieniu się) – przez las na ulicę Leśną – ul. Kopań – Lanckorona (centrum)

Wokół nas sielankowe krajobrazy z mozaiką pól, łąk i lasów. Po drodze zobaczymy tradycyjne zagrody i stodoły oraz odwiedzimy wioskę tematyczną Jastrzębia, znaną z wciąż żywych tradycji rzemieślniczych, kulinarnych i zielarskich.

 9 km  2-3 h  trasa łatwa

 pieszo

 Z wizytą u artystów i aniołów na Bursztynowym Szlaku






Wizyta w gospodarstwie „U Maciejowej” w Jastrzębi



### 3. Śladami Konfederatów Barskich

Lanckorona (ul. Piłsudskiego – ul. Palecka) – Dział Palecki (Krzyż Konfederatów Barskich)  
– [orientacyjny czas dojścia do punktu: ok. 1 h] – Las Groby – Kopań – Lanckorona Rynek

Lanckorona i okolice zapisały się w historii Konfederacji Barskiej piękną kartą. Jeden z najwybitniejszych dowódców Konfederacji, Kazimierz Pułaski, 1 listopada 1769 r. stoczył tu zwycięską bitwę z wojskami rosyjskimi. Na naszą wycieczkę wyruszymy z Rynku lanckorońskiego i powędrujemy malowniczymi uliczkami Piłsudskiego oraz Palecką (przy której zobaczymy **kapliczkę słupową ze św. Józefem**, a dalej **kaplicę św. Anny** – miejsce pochówku dowódców Konfederacji Barskiej). Celem wędrowki jest **Las Groby** będący mogiłą Konfederatów Barskich, gdzie pochowano około 300 żołnierzy, którzy polegli w bitwie z wojskami rosyjskimi w 1771 r. (obecnie znajduje się tam kapliczka). Do Lanckorony wracamy ścieżką prowadzącą najpierw przez pola i las do granic Jastrzębi, następnie idziemy przez przysiółek Kopań, kierując się na widoczną z oddali wieżę kościoła pw. Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Lanckoronie. Na koniec możemy zwiedzić **Izbę Pamięci Konfederatów** mieszczącą się w Izbie Muzealnej przy Rynku (czynna w weekendy lub po wcześniejszej rezerwacji) oraz **ruiny Zamku** na szczycie Góry Lanckorońskiej, naturalną twierdzę Konfederatów. Trasę można także pokonać rowerem.

 9 km  3 h  trasa łatwa

 pieszo  nordic walking










Na Kalwaryjskich Dróżkach

#### 4. W sercu UNESCO – przez Dróżki Kalwaryjskie

Rynek lanckoroński – ul. Świętokrzyska – ul. Legionistów – Koło Grobku – Most Anielski – Dróżki – [orientacyjny czas dojścia do punktu: ok. 1,5 godz.] – klasztor oo. Bernardynów w Kalwarii Zebrzydowskiej – Dróżki – Most na Cedronie – Lanckorona

Wędrówka pośród wzgórz i parków zespołu architektoniczno-krajobrazowego Kalwarii Zebrzydowskiej i Lanckorony. Z Rynku lanckorońskiego powędrujemy uliczkami otaczającym Górę Zamkową – ul. Świętokrzyską i Legionistów (w pobliżu znajduje się najstarszy pensjonat w Polsce, słynna Willa Tadeusz). Jest to także trasa Beskidzkiej Drogi św. Jakuba. Po drodze, w zakątku zwanym Koło Grobku, zobaczymy pierwsze kaplice i kościółki wpisane na listę zabytków UNESCO na czele z **kościółem Grobu Matki Bożej**. Rzekę Cedron przekroczymy **Mostem Anielskim**, by malowniczymi Dróżkami Pana Jezusa i Matki Bożej, będącymi częścią zespołu UNESCO, wspiąć się na wzgórze Żar z sanktuarium pasyjno-maryjnym i **klasztorem oo. Bernardynów**. Wracamy Dróżkami prowadzącymi drugą stroną góry Żar, przekraczamy Most na Cedronie i wracamy do Lanckorony.

 10 km  3 - 4 h  średni stopień trudności

 pieszo  nordic walking

 Z wizytą u artystów i aniołów na Bursztynowym Szlaku





## 5. W sercu UNESCO

Lanckorona – ul. Legionistów – Brody – Kalwaria Zebrzydowska (Dróżki) – Bugaj – Zakrzów (dwór Senator) – Stronie – Skawinki (drewniany kościół św. Joachima) – Lanckorona

Trasa rowerowa z licznymi dość stromymi podjazdami; wysiłek wynagradzają przepiękne widoki na Beskid Mały oraz wiatr we włosach przy zjazdach!

Zaczynamy w Lanckoronie przy Rynku, dalej ul. Świętokrzyską, przed cmentarzem skręcamy w ul. Legionistów i jedziemy ostro w dół do Brodów. Tu zaczynają się pierwsze **kaplice Drózek Kalwaryjskich – Wniebowstąpienie**, a dalej **Ogrojec i Pojmanie**. Odpocznijmy chwilę i wejdźmy do **kościół Grobu Matki Bożej** – to jedna z największych kaplic na Drózkach. Następnie przez **Most Anielski** ścieżkami prowadzącymi wokół kaplic podjeżdżamy pod **klasztor oo. Bernardynów**. Tu ładujemy akumulatory duchowe i fizyczne. Z klasztoru udajemy się w kierunku Bugaja i Stronia. Po kilku podjazdach i zjazdach przez wieś i przepiękny las odpoczywamy przy **kapliczce św. Antoniego**, skąd już niedaleko do Dworu Senator.

Stamtąd udajemy się w kierunku Stronia i jeśli brakuje nam już czasu, zjeżdżamy serpentynami do Leśnicy, przez most i dalej do Lanckorony; natomiast jeżeli czas i siły pozwalają – na skrzyżowaniu skręcamy w prawo i główną drogą jedziemy w kierunku Zachełmej. To dość długi podjazd z pięknym widokiem na Lanckoronę, Skawinki i Kalwarię Zebrzydowską. Dalej czeka nas zjazd do Skawinek, po drodze mijamy malowniczą **kapliczkę Dzwonek** oraz drewniany **kościół pw. św. Joachima**. Dojeżdżając do głównej drogi, skręcamy w lewo, a na rozwidleniu w prawo i rozpoczynamy ostatni już podjazd pod Lanckoronę – ulicą Tondyry, a następnie ulicą Palecką.



18,5 km



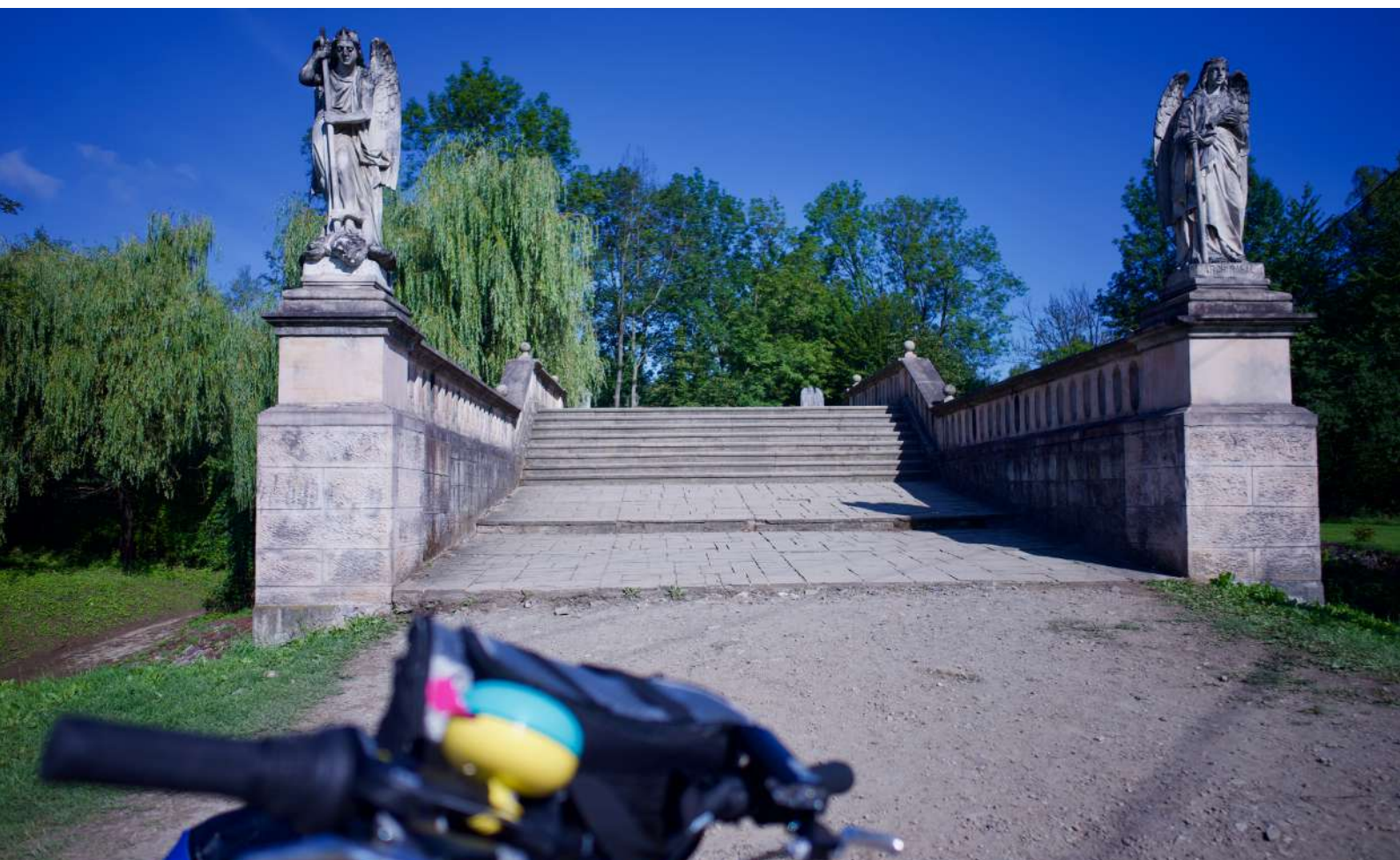
3 – 4 h



średni stopień trudności



rowerem





## 6. Bursztynowym Szlakiem z Lanckorony do Krakowa

### Rowerowy weekend/jednodniowa wycieczka

Rynek lanckoroński – ul. Świętokrzyska – ul. Krakowska – Chatałówka – Zarzycy Małe – Wola Radziszowska – Radziszów – Skawina – Tyniec – Trasa Tyniecka – Kraków

Proponujemy wybrać się koleją z rowerami z Krakowa do stacji Kalwaria Zebrzydowska – Lanckorona. Stąd wespniemy się na dwóch kółkach na lanckoroński Rynek (ok. 4 km ostrego podjazdu serpentynami), po drodze podziwiając **kaplice na Kalwaryjskich Dróżkach** i **Most Anielski**. W Lanckoronie poczujemy artystyczny klimat miasteczka na wzgórzu, przyjrzymy się zabytkowej architekturze drewnianej, odkryjemy smaki lokalne. Z Lanckorony do Krakowa wrócimy rowerem trasą Bursztynowego Szlaku – wiedzie ona malowniczymi drogami o stosunkowo niedużym natężeniu ruchu, a także częściowo zielonymi ścieżkami leśnymi i polnymi. Z Rynku zjeżdżamy ulicą Świętokrzyską a następnie serpentynami ulicy Krakowskiej. Kiedy dojedziemy do głównej drogi Kraków – Bielsko-Biała (nr 52) skręcamy w lewo, potem musimy przeprowadzić rower przejściem dla pieszych i koło kapliczki z krzyżem wjechać na asfaltową dróżkę (ul. Krakówka) wiodącą przez las w kierunku Zarzycy Małych. Na odcinku długości ok. 3 km pojedziemy drogą przez las, a dalej utwardzonymi drogami polnymi i leśnymi (trudniejszy terenowo fragment trasy). Z Zarzycy Małych podążamy już drogami o niskim i średnim natężeniu ruchu. W Woli Radziszowskiej czeka na nas architektoniczna perełka – drewniany **kościół pw. Wniebowzięcia NMP**. Mijamy Radziszów i przemysłową część Skawiny (najbardziej zurbanizowany fragment trasy). Stąd już blisko do wygodnej ścieżki – Wiślanej Trasy Rowerowej, która poprowadzi nas obok **klasztora oo. Benedyktynów w Tyńcu** prosto do serca Krakowa.

 39 km  4 - 5 h  dla zaawansowanych

 rowerem



Rowerem z Lanckorony do Krakowa

Ślady GPS wszystkich mikrowycieczek znajdziecie na stronie:

[www.traseo.pl/malopolska-ekoturystyka](http://www.traseo.pl/malopolska-ekoturystyka)







# NAJWAŻNIEJSZE MIEJSCA NA SZLAKACH WYCIECZEK



Drewniana architektura Lanckoronie

## Zabytkowy Rynek w Lanckoronie

Kiedy król Kazimierz Wielki zakładał Lanckoronę w 1366 r., nadał jej przywileje równe Krakowowi – w każdy czwartek odbywały się tu wolne targi, mieszczanie mogli sprzedawać i kupować sukna i inne towary. O prastarych tradycjach handlowych miasteczka świadczy m.in. charakterystyczna architektura lanckorońskich drewnianych domów pamiętająca jeszcze czasy średniowiecza. Wydatne okapy dachów tworzą podcienia służące dawniej do wystawiania towarów podczas targów i jarmarków. Szerokie wrota do sieni – tzw. „mieczowane bramy” z zastrzałami i mieczami – służyły jako bramy wjazdowe dla wozów. Kamienne piwnice mają wejścia od zewnątrz budynku na podcieniu, dzięki czemu przechowywane w nich towary można było łatwo i szybko wyjmować i wystawiać na sprzedaż. W każdy weekend na Rynku odbywa się mini jarmark. Można spróbować lokalnych specjałów albo kupić pamiątkę. Zajrzyjcie do Muzeum – Izby Muzealnej im. prof. Antoniego Krajewskiego mieszczącej się w zabytkowym, drewnianym, pobielanym domu, który ocalał z tragicznego pożaru w 1868 r.

- ▶ godz. otwarcia na stronie <https://gok.lanckorona.pl>, pt.-nd. 10.00-16.00 lub po wcześniejszej rezerwacji dla grup pow. 10 os., tel. + 48 33 876 35 67

Konieczne zróbcie sobie zdjęcie przy pomniku Serce Anioła autorstwa włoskiego rzeźbiarza Enrico Muscetry.



Ruiny Zamku lanckorońskiego

## Ruiny Zamku na Górze Lanckorońskiej (550 m n.p.m.)

Początki Zamku lanckorońskiego sięgają XIV w., następnie był rozbudowywany przez kolejnych właścicieli ziem lanckorońskich. Pierwotnie miał jedną murowaną wieżę, później doczekał się trzech. Otoczony fosą, wyposażony w most zwodzony, posiadał dziedziniec, kaplicę zamkową i pomieszczenia gospodarskie. Podobno istnieją także tajemne podziemne przejścia łączące Zamek z Rynkiem lanckorońskim. Jak głoszą stare podania, wejście do podziemi znajdowało się w studni w kuchni zamkowej. Zamek był jednym z punktów oporu Konfederatów Barskich – dodatkowe fortyfikacje ziemne zostały wykonane pod kierunkiem inżynierów francuskich (1770–71). Kiedy zajęli go Austriacy, stał się koszarami i więzieniem. Podupadł na przełomie XVIII i XIX w. Obecnie ruiny Zamku otacza las na Górze Lanckorońskiej, który pełen jest przyrodniczych ciekawostek – to dom saren, lisów, dzików, tchórzy, borsuków, wiewiórek i jeży. Mieszka tu traszka karpacka i salamandra. Z cennych gatunków ptaków zobaczyć lub usłyszeć można sowę uszatą, pustułkę, myszołowa albo dzięcioła zielonego, czarnego i pstrego. Przez Górę Lanckorońską prowadzą alejki spacerowe o tajemniczych nazwach, jak np. Alejka Cichych Szeptów czy Alejka Zakochanych.

- ▶ obiekt na wolnym powietrzu, ogólnodostępny







Willa Zamek w Lanckoronie

## Przedwojenne wille

Lanckorońskie wille, zbudowane głównie w stylu zakopiańskim, wznoszono w latach 20. i 30. ubiegłego stulecia z myślą o przyjmowaniu letników. Najstarszym pensjonatem (prawdopodobnie także w Polsce) jest Willa Tadeusz, położona na zboczu Góry Lanckorońskiej, zatopiona w zieleni lasu. Powstała w 1924 r., a jej budowniczym był legionista Tadeusz Lorenz Senior. Pensjonat funkcjonuje nieprzerwanie już niemal sto lat, bywały tu znane osobistości ze świata sztuki i nauki. Drugim najstarszym pensjonatem jest Willa Zamek położona w otoczeniu niezwykłego ogrodu z cennymi okazami roślin. O widoku z balkonu willi w Lanckoronie śpiewał Marek Grechuta w piosence „Lanckorona”.

## NAJWAŻNIEJSZE IMPREZY LOKALNE:

- Rajd Szlakami Konfederatów Barskich  
*maj, Lanckorona*
- Jarmark Świętojański  
*weekend z 23.06, Lanckorona*
- Festiwal Terra Artis – Międzynarodowe Warsztaty Gitarowe  
*lipiec, Lanckorona*
- Festiwal Romantyczna Lanckorona  
*pierwsza połowa sierpnia, Lanckorona*
- Dyniowisko  
*październik, Lanckorona*
- Zimowy Festiwal Aniołów w Miasteczku  
*weekend po 6.12, Lanckorona*
- Święto Jarzębiny (Karczma pod Kogutkiem)  
*wrzesień, Krzywaczka*



Klasztor oo. Bernardynów w Kalwarii Zebrzydowskiej

## Klasztor oo. Bernardynów i Dróżki Kalwaryjskie w Kalwarii Zebrzydowskiej

Klasztor oo. Bernardynów i Kalwarię ufundował Mikołaj Zebrzydowski, wojewoda krakowski. Wszystko rozpoczęło się w 1601 r., kiedy Zebrzydowski – wzorując się na kaplicy z góry Kalwaria w Jerozolimie – wznosił kościół Ukrzyżowania Pana Jezusa. W kolejnym roku przekazał świątynię wraz z połową góry Żar ojcom bernardynom. Sanktuarium pasyjno-maryjne wraz z zespołem 42 kościołów i kaplic tworzy niezwykle park przestrzenno-krajobrazowy, zwany polską Jerozolimą. Ten niezwykle zakątek został wpisany na listę obiektów światowego dziedzictwa UNESCO. Sercem sanktuarium jest Bazylika Matki Bożej Anielskiej, która otaczać ma opieką – niczym pod skrzydłami Aniołów – wszystkich mieszkańców i pielgrzymów. Kaplice i kościoły słynnych kalwaryjskich Dróżek Pana Jezusa i Dróżek Matki Bożej wzorowano na obiektach z Ziemi Świętej.

- ▶ Sanktuarium Pasyjno-Maryjne Kalwaria Zebrzydowska, ul. Bernardyńska 46, tel. +48 33 876 55 39
- ▶ informacje o zwiedzaniu i nabożeństwach na stronie: <http://kalwaria.eu/strona/informacje-dla-pielgrzymow>



Anioł w Miasteczku w Lanckoronie





Kazimierz Wiśniak – król lanckorońskich krasnoludków

## Twórczość Kazimierza Wiśniaka w Lanckoronie

Kazimierz Wiśniak, wybitny artysta – malarz, rysownik, scenograf teatralny, współzałożyciel krakowskiej „Piwnicy pod Baranami” od lat związany jest z Lanckoroną. Jego praca artystyczna odcisnęła trwałe ślady na regionie. Rysunki artysty ożywiają zapomniane imprezy i jarmarki, dokumentują działania lokalnych liderów i pasjonatów, ilustrują lanckorońskie legendy i historie, ożywiają zabytki i zapomniane kąty.

- ▶ Jego prace można zobaczyć w Galerii Lanckorońskiej przy Cafe „Pensjonat” (Rynek 69, codz. 10.00-17.00), a także w Izbie Zbiorów przy Bibliotece Publicznej (ul. 3 Maja 11, godz. otwarcia na stronie [www.gbplanckorona.naszabiblioteka.com](http://www.gbplanckorona.naszabiblioteka.com)). Kazimierz Wiśniak ilustruje także lokalną gazetę – „Kurier Lanckoroński” wydawaną przez Towarzystwo Przyjaciół Lanckorony, a jego liczne i bogato ilustrowane książki wydaje Wydawnictwo Vandre.



Kościół pw. św. Joachima w Skawinkach

## Drewniany kościół w Skawinkach i kapliczka Dzwonek

Kościół parafialny pw. św. Joachima w Skawinkach pochodzi z przełomu XV i XVI w. i został przeniesiony z Przytkowic. Jest pięknym przykładem barokowego sakralnego budownictwa drewnianego o konstrukcji zrębowej na rzucie krzyża greckiego. Kapliczka Dzwonek, pochodząca z XIX w., przykryta jest charakterystycznym cebulastym hełmem krytym gontem. Dzwonek w kapliczce wzywał niegdyś mieszkańców do modlitwy na Anioł Pański, zwoływał na spotkania i ostrzegał w chwilach niebezpieczeństwa.

- ▶ Parafia św. Joachima, Skawinki 214, tel. +48 33 876 35 96



## INNE MIEJSCA W OKOLICY, GDZIE WARTO ZAJRZEĆ:

- **Dwór w Stryszowie**  
XVI wieczny obiekt będący Filią Muzeum na Wawelu, liczne wystawy czasowe. Stryszów 508, [www.dwor-stryszow.pl](http://www.dwor-stryszow.pl)
- **Jezioro Mucharskie**  
Będący w ciągłej budowie zbiornik Świnna Poręba z zaporą na rzece Skawa, najdłużej prowadzona inwestycja hydrotechniczna w Polsce. Mieszkańcy nie mogą się doczekać wymarzonego jeziora z plażami i przystaniami jachtów.
- **Wadowice**  
Miasto Jana Pawła II leżące na Szlaku Papieskim.
- **Wola Radziszowska**  
Kościół drewniany pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny (koniec XV w.) na Szlaku Architektury Drewnianej. Wola Radziszowska 1



# OFERTA EDUKACYJNO-KULTURALNA

## LANCKORONA

### Zaułek Animacji Krzysztofa Falkowskiego

Galeria teatralnych lalek, scena teatru lalek, spektakle teatralne dla dzieci i dorosłych, warsztaty teatralno-edukacyjne, rezydencje artystyczne, kulturalno-historyczne spacerunki po Lanckoronie, ogniska, uroczystości okolicznościowe, urodziny w artystycznym klimacie (oferta dla grup zorganizowanych 15 do 50 osób).

- ▶ Lanckorona, ul. Józefa Piłsudskiego 16, tel. +48 536 061 111, email: falko.zaulek@gmail.com, [www.zaulekanimacji.pl](http://www.zaulekanimacji.pl)

### Galeria Lanckorońska Kazimierza Wiśniaka przy Cafe „Pensjonat”

Eko-artystyczna kawiarnia i galeria mieści się w zabytkowym budynku dawnego magistratu. Codziennie można zobaczyć rysunki Kazimierza Wiśniaka, wybitnego scenografa teatralnego i malarza, współzałożyciela krakowskiej „Piwnicy pod Baranami”, pierwszego Anioła Lanckorony. W ofercie: warsztaty artystyczne i kulinarne, czytanie bajki o krasnoludku Dolibuku, spotkania z artystami.

- ▶ Lanckorona, Rynek 69, tel. +33 876 34 01, email: cafepensjonat@gmail.com, [fb.com/cafepensjonat](https://fb.com/cafepensjonat)

## Klub Senior+ w Lanckoronie

Klub działa od początku 2019 r. i skupia się na aktywizacji seniorów poprzez zapewnienie im oferty zajęć rekreacyjnych, kulturalnych i edukacyjnych.

- ▶ Lanckorona, ul. Rynek 71, tel. +48 33 476 62 71, email: senior@lanckorona.pl, godz. otwarcia: pn. 10.00-19.00; wt-czw. 10.00-17.00, pt. 9.00-14.00.

## Ceramika z Lanckorony

Pracownia ceramiki z długoletnią tradycją Piotra i Asi Piaskowskich mieści się w zabytkowym centrum Lanckorony, nieopodal Rynku. Można zakupić na miejscu oryginalną ceramikę użytkową i dekoracyjną, małe formy rzeźbiarskie (słynne koty i ptaki) i inne cuda.

- ▶ Lanckorona, ul. Świętokrzyska 13, [www.ceramikazlanckorony.pl](http://www.ceramikazlanckorony.pl)



## Galeria ceramiki Ewy i Jacka Budzowskich

Pracownia i sklep z autorską ceramiką artystyczną, gdzie znajdziemy słynne ptaki ze złotymi dziobami, ciekawe elementy dekoracyjne i inne dzieła sztuki.

- ▶ Lanckorona, ul. Świętokrzyska 19, [www.budzowski.pl](http://www.budzowski.pl)



Galeria Lanckorońska Kazimierza Wiśniaka



Ceramika z Lanckorony





Zagroda edukacyjna Ławeczki

## Zagroda Ławeczki

Zagroda edukacyjna stworzona w drewniano-murowanym domu ze stodołą, z wiejskim ogrodem, otoczona rozległymi łąkami i lasem. Dom remontowany jest w zgodzie z ideą upcyklingu – rzeczy stare dostają tu nowe życie, można też obejrzeć dawne sprzęty i urządzenia tradycyjnego gospodarstwa. Zagroda organizuje warsztaty edukacyjne, spacerów terenowe, spotkania muzyczne i literackie, plenery malarskie, dni otwarte dla rodzin spragnionych odpoczynku oraz inne nietypowe wydarzenia.

- ▶ Lanckorona, ul. Dębowa 18, tel. +48 605 100 755  
email: zagrodalaweczki@gmail.com,  
[www.lanckorona.edu.pl](http://www.lanckorona.edu.pl)

## JASTRZĘBIA

### Gospodarstwo edukacyjno-zielarskie „U Maciejowej”

Gospodarze zajmują się propagowaniem ziół w kuchni. Prowadzą zajęcia ze zdrowego żywienia, tradycyjnej kuchni lokalnej, warsztaty ze starych zawodów, rękodzielnicze, kulinarne i gastronomiczne, wypiekowe, kosmetyczne i ziołowe. Zajęcia prowadzone są dla osób indywidualnych, grup zorganizowanych, grup szkolnych i przedszkolnych oraz seniorów (grupy 6-40 os., ale moż-



Z wizytą u artystów i aniołów na Bursztynowym Szlaku



Zagroda edukacyjna „U Maciejowej”

na także umawiać się indywidualnie). W Zagrodzie odbywają się również cyklicznie wydarzenia kulinarne podczas lokalnych świąt i wydarzeń.

- ▶ Oferta dla grup i osób indywidualnych  
Jastrzębia 171, tel. +48 668 002 070,  
email: umaciejowej@gmail.com

## KALWARIA ZEBRZYDOWSKA

### Weranda Anieli

Pracownia artystyczna Katarzyny Baran. W ofercie: doskonalenie technik rysunkowych i malarzkich, zajęcia z grafiki, podstaw rzeźby i malarstwa, a dla najmłodszych zabawy plastyczne. Cykliczne plenery malarskie dla dzieci organizowane są w czasie wakacji i ferii.

- ▶ Kalwaria Zebrzydowska, ul. Długa 24,  
tel. +48 604 144 259, email: kasiagaleriala@gmail.com

## STANISŁAW GÓRNY

### Galeria Bruklin 5

Galeria ceramiki Justyny Mielcarek pełna niezwykłych aniołów i innych dzieł sztuki.

- ▶ Stanisław Górny 5  
tel. +48 668 410 148,  
email: justym661@interia.pl





## STRYSZÓW:

### Ekocentrum ICPPC

Zagroda edukacyjna prowadzona przez Jadwigę Łopatę jest jedynym w Polsce miejscem, gdzie można zobaczyć, jak kompleksowo działają ekologiczne rozwiązania techniczne. Tutaj wszystkie urządzenia pracują np. produkując prąd, ogrzewając wodę i pomieszczenia lub oczyszczając ścieki. EKOCENTRUM ICPPC wytwarza żywność tradycyjnymi i ekologicznymi metodami dla siebie i gości. W ofercie: zwiedzanie, warsztaty ekoedukacyjne dla dzieci i dorosłych, noclegi w ekologicznych domach.

- ▶ Stryszów 156,  
tel. +48 33 879 71 14, e-mail: [jadwiga@icppc.pl](mailto:jadwiga@icppc.pl),  
<http://eko-cel.pl>

## ZAKRZÓW:

### Centrum Kultury Kulinarnej

Powstaje przy Inkubatorze Kuchennym Spółdzielni Smaki Gościńca i LGD Gościniec 4 Żywiołów. Dla grup dorosłych, dzieci i młodzieży, po wcześniejszej rezerwacji, organizowane są warsztaty oraz weekendy kulinarne. Smaki Gościńca, takie jak domowy chleb (np. Babci Stefcy), ciasta i wypieki drożdżowe, przetwory owocowe, pierogi

z dodatkiem miejscowych ziół (np. czosnku niedźwiedziego) czy grycanki z pokrzywą, można zakupić przez cały rok w sklepikach prowadzonych na placu targowym w Kalwarii Zebrzydowskiej, na targu miejskim w Wadowicach, a w sezonie i w święta w weekendy na Rynku w Lanckoronie.

- ▶ Zakrzów 175,  
tel. +48 33 843 62 18, email: [smakigoscinca@gmail.com](mailto:smakigoscinca@gmail.com),  
fb.smakigoscinca, [www.goscinieckulinarnie.pl](http://www.goscinieckulinarnie.pl)

## ZARZYCE WIELKIE

### Galeria Ulepianka

Prowadzona przez małżeństwo artystów prezentuje twórczość malarza Grzegorza L. Piotrowskiego oraz ceramikę Joanny Piotrowskiej. Stworzono ją, by ukazać historię wsi, przypomnieć zapomniane wyroby rzemieślnicze i ludowe; ciekawostką są gabloty edukacyjne, np. gablota numizmatyka czy koronczarki. W ofercie: zajęcia z malarstwa, rysunku, grafiki, batiku, papieru czerpanego itp. Spotkania artystyczne połączone są z zajęciami w ogrodzie ziołowym, a także z prezentacją starych maszyn rolniczych i przedmiotów użytku domowego.

- ▶ Zarzyce Wielkie 47 (Leńcze),  
tel. +48 793 554 410, email: [ulepianka@op.pl](mailto:ulepianka@op.pl)



Ekologiczna żywność z EKOCENTRUM ICPPC



Galeria Ulepianka



# INFORMACJE PRAKTYCZNE

## Polecane noclegi

na Trasie Ekomuzeum 4 Żywiołów



### LANCKORONA

Willa Tadeusz, ul. Legionistów 1,  
tel. +48 33 876 35 92, [www.willatadeusz.com](http://www.willatadeusz.com)

Willa Zamek, ul. Zamkowa 24,  
tel. +48 884 076 875, [www.willa-zamek.pl](http://www.willa-zamek.pl)

Willa Bajka, ul. Zamkowa 23, tel. +48 662 824  
785, <https://willabajka.nocowanie.pl>

Agroturystyka Leśny Ogród, Św. Jana 16,  
tel. +48 665 000 037, [www.lesnyogrod.com](http://www.lesnyogrod.com)

Lanckorona 310, ul. Łaśnicka 63,  
tel. +48 668 735 606, <http://lanckorona310.pl>

Agroturystyka AGA, ul. Konfederatów Barskich  
33, tel. +48 660 507 013,  
<http://lanckorona-aga.nocowanie.pl>

### JASTRZĘBIA

Agroturystyka „U Maciejowej”, Jastrzębia 171,  
tel. +48 668 002 070, [umaciejowej@gmail.com](mailto:umaciejowej@gmail.com)

### IZDEBNIK

Gospodarstwo Agroturystyczne „W Aroniach”,  
Izdebnik 495, tel. +48 33 876 33 15,  
[www.waroniach.pl](http://www.waroniach.pl)

### STRYSZÓW

EKOCENTRUM ICPPC, noclegi w domkach ekolo-  
gicznych, Stryszów 156, e-mail: [jadwiga@icppc.pl](mailto:jadwiga@icppc.pl),  
<http://eko-cel.pl>, tel. +48 33 879 71 14

## Miejsca gastronomiczne



na Trasie Małopolska Wieś dla Smakoszy  
i Ekomuzeum 4 Żywiołów

### LANCKORONA

Cafe „Pensjonat” (Małopolska Trasa Smakoszy),  
Rynek 69, tel. +48 33 876 34 01,  
[www.cafepensjonat.pl](http://www.cafepensjonat.pl)

Arka Cafe, ul. Zamkowa 2, tel. +48 606 424 642,  
[www.arkacafe.pl](http://www.arkacafe.pl)

Verona, ul. Krakowska 20, tel. +48 33 876 35 17,  
[www.veronalanckorona.pl](http://www.veronalanckorona.pl)

### KALWARIA ZEBRZYDOWSKA

Tam, gdzie pieprz rośnie, ul. 3-go Maja 15/2, tel.  
+48 577 141 407, [fb.com/tamgdziepieprzrosnie](https://fb.com/tamgdziepieprzrosnie).

Resto Grill Stary Dom, ul. Jagiellońska 62,  
tel. +48 33 476 61 66, <http://restogrillstarydom.pl>

### ZAKRZÓW

Dwór Senator w Zakrzowie, tel.: +48 33 879 74 26,  
<http://dwor-senator.pl>

## KONIECZNIE MUSISZ SPRÓBOWAĆ:

- Wypieków, a zwłaszcza chleba z piekarni w Lanckoronie (Siwek, Piekarnia rodzinna, ul. Świętokrzyska 11), w Zakrzowie (Piekarnia, Ciastkarnia, Garmazernia, Zakrzów 183) i Stryszowie (Piekarnia i Cukiernia Kolasa, Stryszów 127),
- Smaków Gościńca – przetworów oraz słynnych wypieków (place targowe w Kalwarii Zebrzydowskiej i Wadowicach oraz w wybrane weekendy na Rynku w Lanckoronie),
- Chrzanówki lanckorońskiej serwowanej w czasie świąt i wydarzeń na lanckorońskim Rynku i w kawiarniach. Z kolei wegetarianie docenią grycanki z pokrzywą (pierogi z mąką razowej) lepiące przez Spółdzielnię Smaki Gościńca.



Produkty od Smaków Gościńca





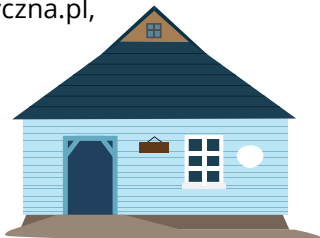
## Dojazd transportem publicznym

- 1 busem z Krakowa do Kalwarii Zebrzydowskiej (częsta komunikacja publiczna) oraz z Wadowic i Kalwarii Zebrzydowskiej do Stryszowa i Lanckorony (kilka busów dziennie pn.-pt.)
- 2 pociągiem (linia Kraków-Zakopane) z Krakowa do stacji: Leńcze, Przytkowice, Kalwaria Zebrzydowska-Lanckorona, Stronie lub Stryszów



## Lektury na drogę

- 1 „Opowieści z Lanckorony i okolic”, Kazimierz Wiśniak oraz inne książki autora, Wydawnictwo Vandre (www.vandre.pl), dostępne także w kawiarenkach w Lanckoronie
- 2 „Kurier Lanckoroński” – dostępny w sklepikach i Izbie Muzealnej
- 3 Bajka – Przygody Krasnoludka Dolibuka, autorki: Dominika Zaręba (słowo) i Celina Kędziera (obraz): www.facebook.com/dolibuk
- 4 „Lanckorona. Miasteczko na wzgórzu” (przewodnik turystyczny), red. Dominika Zaręba, autorzy: Robert Bodnar, Ewa Klimala, Fryderyk Koźbiał, Kazimierz Wiśniak, Dominika Zaręba, Stanisława Czwartek, Bezdroża, PolskaTurystyczna.pl, Kraków 2007, wyd. IV.



Dolibuk – lanckoroński krasnoludek

## Warto posłuchać i obejrzeć:



Marek Grechuta „Lanckorona”  
<https://youtu.be/9igazhPGCjs>



Zaczarowany świat Kazimierza Wiśniaka  
<https://youtu.be/9VCbAUW9Jxg>



## Punkty info w okolicy

Wadowice – Centrum Informacji  
Turystycznej,

ul. Kościelna 4, tel. + 48 33 873 23 65,  
[www.it.wadowice.pl](http://www.it.wadowice.pl)



**Autorzy ekowycieczki:**

Dominika Zaręba, Ewa Klimala

**Pomysł ekopakietów:**

Dominika Zaręba

**Redakcja i korekta:**

Barbara Sadurska

**Opieka ekspercka:**

Dorota Skotnicka

**Konsultacja merytoryczna:**

Małgorzata Czapla, Dominika Osiak,  
Anna Woźniak-Lubaś

**Projekt graficzny:**

Diana Jabłońska

**Zdjęcia:**

Kamil Sorocki, Dominika Zaręba, archiwum  
Urzędu Marszałkowskiego Województwa  
Małopolskiego, Ekocentrum ICPPC, Galeria  
Ulepianka



Fundusz

**Partnerstwa**

Projekt pt. „Małopolska Ekoturystyka - zrównoważony rozwój turystyczny regionu” jest realizowany przez Fundusz Partnerstwa jako część Programu EkoMałopolska. Jego celem jest promocja regionu w sposób zrównoważony, odpowiedzialny i jak najmniej inwazyjny dla środowiska naturalnego oraz zakładający autentyczne zainteresowanie jego bogactwem i dziedzictwem.



**MAŁOPOLSKA**

Projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

**informacje praktyczne:**

stan na grudzień 2019 r.